

leggero come un angelo

- Ricostituire un apporto energetico rapportato al nostro agire (ottimizzare la distribuzione degli alimenti in base agli effettivi ritmi di attività e, in particolare, dare consistenza energetica alla prima colazione se si è consapevoli di bruciare molte energie nella fascia oraria mattutina).

- Dare maggiore importanza alla circonferenza vita piuttosto che al peso: è il più importante indice di incremento del grasso addominale e del rischio di complicanze metaboliche.

- Standardizzare nel proprio stile di vita quotidiano almeno mezz'ora di attività fisica efficace e distraente che porterà enormi vantaggi sul piano metabolico e psicologico.

ANGEL®

- **RIDUCE IL PESO CHE PESA SULLA SALUTE**

- **AGGIUNGE BENESSERE AL CAMBIAMENTO**

Il dimagrimento è un processo di cambiamento². **Angel** è stato studiato per migliorare l'efficacia della fase dell' "azione" o del cambiamento dello stile di vita. In tal senso, attraverso la specifica funzionalità dei suoi principi attivi, coadiuva il dimagrimento in associazione a programmi alimentari lievemente ipocalorici- ipolipidici e a programmi di attività fisica e/o di ricondizionamento motorio. A ciò aggiunge l'azione ipocolesterolemizzante, il positivo effetto sul colesterolo HDL e l'attività antiossidante e antiaggregante piastrinica, che lo rendono particolarmente indicato anche in soggetti sovrappeso/obesi con ipercolesterolemia e rischio cardiovascolare lieve-moderato, suscettibili di trattamento non farmacologico. Infine, grazie alla sinergia funzionale dei suoi componenti sostiene anche azioni neurotrofiche e antiasteniche volte a migliorare la performance psicofisica, a favorire uno stile di vita attivo ed a promuovere un ambiente metabolico favorevole al dimagrimento e alla riduzione del rischio metabolico.



Angela's Pharma S.r.l.

Via Q. Colombani 5 42015 Correggio (RE)
T&F +39 0522 649709
info@angelaspharma.it www.angelaspharma.it

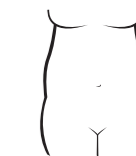


IL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ

rappresentano la più grave minaccia alla salute nei paesi occidentali e il numero degli obesi è in costante crescita malgrado che tale incremento, secondo i dati più recenti, non sia più imputabile ai consumi alimentari, che addirittura evidenziano un trend in diminuzione, ma soprattutto allo stile di vita. È come se l'ambiente di vita, di lavoro e di svago, a causa di fattori economici, sociali e comportamentali, difficilmente modificabili, sia diventato obesogeno, per cui occorre opporre un'energia costante per essere centrati su noi stessi e sui nostri bisogni e per contrastare le influenze ambientali che tendono a farci scivolare verso una forma corporea in cui rischiamo di non riconoscerci più. Viene ad affermarsi progressivamente e senza ritorno un modello di vita faticoso e invalidante in cui il disamore per sé stessi, esasperato dalla percezione di un appesantimento fisico e psichico, ci rinchiude nel corpo, come in una gabbia, tra schiena rigida, spalle contratte ed addome prominente. A ciò si aggiungono le note sequele metaboliche che, per il tramite dell'iperinsulinemia e dell'insulino-resistenza, oltre a favorire la sindrome metabolica incrementano il rischio cardiovascolare. Tra i fattori di rischio modificabili, è noto che l'incremento della colesterolemia totale, la diminuzione dei livelli di colesterolo HDL e le alterazioni emoreologiche possono essere corretti con cambiamenti che riguardano lo stile di vita.¹

IL "RESET" PER CURARE L'OBESITÀ

Modificare lo stile di vita e contrastare l'inesorabile deriva verso l'obesità richiede, al di là di temporanei e spesso disattesi tentativi di dieta, un vero e proprio "reset":
- Eliminare il disordine dalla propria vita, rimuovere il sovraccarico di informazioni ed impegni e ridefinire una scala di priorità che valorizzi i nostri bisogni primari.



Angel®			
Formulazione			
Contenuti medi	mg per 2 cps	g per 100 g	%RDA per 2 cps
Fucopure™	200,0	21,28	
<i>Fucoxantina apportata</i>	20,0	2,13	
Tè verde e.s.	320,0	34,04	
<i>Polifenoli totali apportati</i>	<i>304,8</i>	<i>32,34</i>	
<i>Epigallocatechingallato apportata</i>	<i>96,0</i>	<i>10,21</i>	
Policosanoli	20,0	2,13	
Nicotinamide	16,0	1,70	88

L'integrazione nutraceutica con **Angel** si caratterizza per l'oculata scelta di principi attivi di elevata qualità che favoriscono sia a livello di espressione genica che a livello enzimatico le azioni riportate nella tabella *Funzionalità* con i relativi riferimenti bibliografici. L'efficacia del prodotto è legata all'ottimale dosaggio della fucoxantina che è contenuta nell'estratto di Undaria Pinnatifida (alga bruna del Mar del Giappone) e alla qualità e standardizzazione dei policosanoli da canna da zucchero utilizzati. Il tè verde titolato in epigallocatechingallato (derivato catechinico) gioca un ruolo importante nella formulazione, in quanto da una parte supporta una efficace azione termogenetica e lipolitica che può sinergizzare con quella espressa dal carotenoide "fucoxantina", dall'altra evidenzia un'azione ipocolesterolemizzante e antiaggregante piastrinica che affianca l'azione dei policosanoli.



Funzionalità	
FUCOXANTINA	Induzione espressione genica della UCP1 direttamente nel grasso di deposito con incremento del dispendio energetico da termogenesi ³ e incremento della produzione da parte del fegato di acido docosaesaenoico (DHA) che induce l'espressione genica degli enzimi della lipolisi; ⁴⁻⁵ inibizione della differenziazione dei preadipociti in adipociti con riduzione delle possibilità di stoccaggio dei grassi nelle cellule adipose. ⁶ EGCG (epigallocatechingallato del tè verde) Aumento della spesa energetica da termogenesi e della ossidazione dei grassi per inibizione enzimatica delle catecol-ossi-metil-transferasi (COMT) deputate al metabolismo delle amine biogene; ⁷⁻⁸⁻⁹⁻¹⁰ riduzione della colesterolemia totale, attività antiossidante e antiaggregante piastrinica. ¹¹⁻¹²⁻¹³ POLICOSANOLI Inibizione dell'espressione della HMG-CoA-riduttasi con riduzione della colesterolemia totale; ¹⁴⁻¹⁵⁻¹⁶ sensibile incremento del colesterolo HDL e della attività antiossidante e antiaggregante piastrinica. ¹⁷⁻¹⁸⁻¹⁹ NICOTINAMIDE Promozione dei processi metabolici di produzione dell'energia. ²⁰
<i>Dati della letteratura evidenziano che la riduzione del sovrappeso riduce il rischio metabolico e cardiovascolare e che un'alimentazione appropriata induce mediamente un calo della colesterolemia del 5-10%, mentre l'attività fisica regolare aumenta il colesterolo HDL. Inoltre sostengono l'utilità dei nutraceutici funzionali che possono sinergizzare positivamente con le modifiche dello stile di vita, promuovendo il benessere ed evitando il ricorso ai farmaci.²¹</i>	

Indicazioni

Iniziare con 1 capsula di **Angel** prima di colazione, per 1 settimana, contestualmente a modifiche dello stile di vita che comprendano un programma alimentare lievemente ipocalorico-ipolipidico (con riduzione di 300-500 kcal rispetto al fabbisogno energetico individuale) e attuazione di adeguati programmi di attività fisica. Quest'ultimi riguardano la necessità di prestare attenzione alla standardizzazione di una quotidiana attività fisica minima che potremmo definire "bisogno motorio". Il modo più semplice per verificare se lo standard motorio del paziente si colloca tra 8000 e 12000 passi/die è consigliare l'uso del contapassi per alcune settimane in modo da monitorare tale parametro e incoraggiare l'abitudine a camminare. Oltre a ciò bisognerebbe prescrivere almeno 30 minuti 2-3 volte alla settimana di attività aerobica e 15 minuti 2 volte alla settimana di esercizi di tonificazione muscolare, in particolare a livello della muscolatura addominale. Dopo la prima settimana di inizio con una capsula di **Angel**, prima di colazione, associata alle modifiche dello stile di vita consigliate, assumere una seconda capsula di **Angel**, prima di pranzo, per sostenere la fase dinamica del dimagrimento. Posologie e schemi diversi di trattamento, nonché possibili associazioni con terapie farmacologiche, possono essere attuati secondo parere medico.

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula prima di colazione per una settimana. Successivamente assumere 1 capsula prima di colazione e 1 capsula prima di pranzo. Procedere per periodi da 1 a 3 mesi, da ripetere nelle fasi dinamiche del dimagrimento e ove sia necessario un rinforzo positivo nelle fasi di

regressione /demotivazione (relapse).

Confezione

30 capsule trasparenti da 470 mg

Avvertenze

Poiché la ridotta presenza di carboidrati può comportare una incompleta e meno efficiente utilizzazione dei lipidi, sono da evitare regimi restrittivi ipoglicidici che possono ridurre il metabolismo e rendere inefficiente il prodotto.

Precauzioni

Le catechine del tè verde e i policosanoli possono ridurre l'aggregazione piastrinica, pertanto i soggetti che assumono farmaci antiaggreganti piastrinici e anticoagulanti o con predisposizione genetica o acquisita all'emorragia dovrebbero osservare una particolare cautela nell'uso di nutraceutici contenenti tali sostanze. Inoltre l'integrazione con catechine del tè verde e policosanoli dovrebbe essere interrotta prima di ogni intervento chirurgico. Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 5 anni. Non usare in gravidanza e in allattamento.

Effetti indesiderati

Lievi e rari effetti collaterali a carico dell'apparato gastroenterico e rare segnalazioni di cefalea e di insonnia si riferiscono principalmente alla presenza nella formulazione dei policosanoli.

Controindicazioni


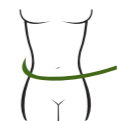
Non note, al di là della possibile ipersensibilità a qualsiasi componente del prodotto.

Note aggiuntive

Privo di glutine e lattosio.

Automonitoraggio

Utilizzare routinariamente la misura della circonferenza vita e insegnarla ai vostri pazienti. La misura della circonferenza vita (WC) consente di valutare il grasso viscerale con i seguenti livelli di rischio:

	WC mc:	normale	rischio moderato	rischio elevato	
	Maschi	< 94	≥ 94	≥ 102	
	Femmine	< 80	≥ 80	≥ 88	

NB: l'attenzione su questo parametro offre maggiore attendibilità, rispetto al peso corporeo, sulla qualità dei risultati e sulla prevenzione delle complicanze metaboliche e delle recidive.

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

- Mozaffarian D., et al: Beyond established and novel risk factors: lifestyle risk factors for cardiovascular disease. *Circulation* 2008;117:3031-8
- Prochaska JO, DiClemente CC: Common processes of change in smoking. Weight control and psychological distress. In: Coping and substance abuse, Shiffman S, Wills T Eds, Academic Press, NY,345,1985
- Maeda H., Hosokawa M., Sashima T., Funayama K., Miyashita K.: Fucoxanthin from edible seaweed, Undaria pinnatifida, shows antiobesity effect through UCP1 expression in white adipose tissues. *Biochem Biophys Res Commun Jul 2005; 332(2):392-7*
- Tsukui T et al.: Fucoxanthin and fucoxanthinol enhance the amount of docosahesanoic acid in the liver of KKAY obese/diabetic mice. *J Agric Food Chem, 2007, 55(13):5025-9*
- Maeda H., Tsukul T., Sashima T., Hosokawa M., Miyashita K.: Seaweed carotenoid, fucoxanthin, as a multi-functional nutrient. *Asia Pac J Clin Nutr, 2008; 17 Suppl 1:196-9*
- Maeda H. et al.: Fucoxanthin and its metabolite, fucoxanthinol, suppress adipocyte differentiation in 3T3-L1 cells.; *Int J Mol Med 18:147-152, 2006*
- Dulloo J et al: Efficacy of green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeinemin increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans; *Am J Clin Nutr 1999, 70, 1040-1045*
- Shixian Q, VanCrey B, Shi J, Kakuda Y, Jiang Y: Green tea extract thermogenesis-induced weight loss by epigallocatechin gallate inhibition of catechol-O-methyltransferasi; *J Med Food 2006, 9(4) 451-458*
- Oolong tea increases metabolic rate and fat oxidation in men. *Rumpler W.et al. J. Nutr. 131:2848-2852, 2001*
- Modulation of obesity by a green tea catechin. Kao Y. -H, Hiipakka R. A., Liao S. *Am. J. Clin. Nutr. 72: 1232-1233,2000*
- Yang CS, Landau JM: Effects of tea consumption on nutrition and health. *J.Nutr. 130: 2409-2412,2000*
- Wolfram S: Effects of gren tea and epigallocatechin gallate on cardiovascular and metabolic health. *J Am Coll Nutr, 2007, 26(4) 373S-388S*
- Basu A, Lucas EA: Mechanism and effects of green tea on cardiovascular health. *Nutr Rev 2007, 65 (8 Pt1) 361-375*
- Menendez R, Amor AM, Rodiero I et al.: Policosanol modulates HMG-CoA reductase activity in cultured fibroblasts. *Arch. Med. Res., 2001,32,8-12*
- Castano G, Mas R, Fernandez JC et Al.: Effects of policosanol in older patients with type II hypercholesterolemia and hight coronary risk. *J. Gerontol. A: Biol. Sci. Med. Sci., 2001a,56,M186-192*
- Castano G, Mas R, Fernandez JC et Al.: Comparison of the efficacy and tolerability of policosanol with atorvastatin in elderly patients with type II hypercholesterolemia. *Drug Aging, 2003,20,153-63*
- Gouni-Berthold I, Berthold HK: Policosanol: clinical pharmacology and therapeutic significance of new lipid-lowering agent. *Am. Heart J.,2002, 143,356-365*
- Valdes S, Arruzazabala ML, Fernandez L et al.: Effect of policosanol on platelet aggregation in healthy volunteers. *Int.J.Clin.Pharmacol.Res.,1996,16,67-72*
- Castano G, Mas FR, Fernandez L et al.: A long term study of policosanol in the treatment of intermittent claudication. *Angiology, 2001c,52,115-25*
- Fukuwatari T, Shibata K, Ishihara K, Fushiki T, Sugimoto E: Elevation of blood NAD level after moderate exercise in young women and mice. *J.Nutr.Sci.Vitaminol.,2001, 47(2):177-9*
- Poli A, Marangoni F, Paoletti R, Mannarino E, Lupattelli G, Notabartolo A, Aureli P et al.: Consensus Document: "Non-pharmacological control of plasma cholesterol levels. *Nutrition Metabolism & Cardiovascular Disease 2008;18:S1-S16.*